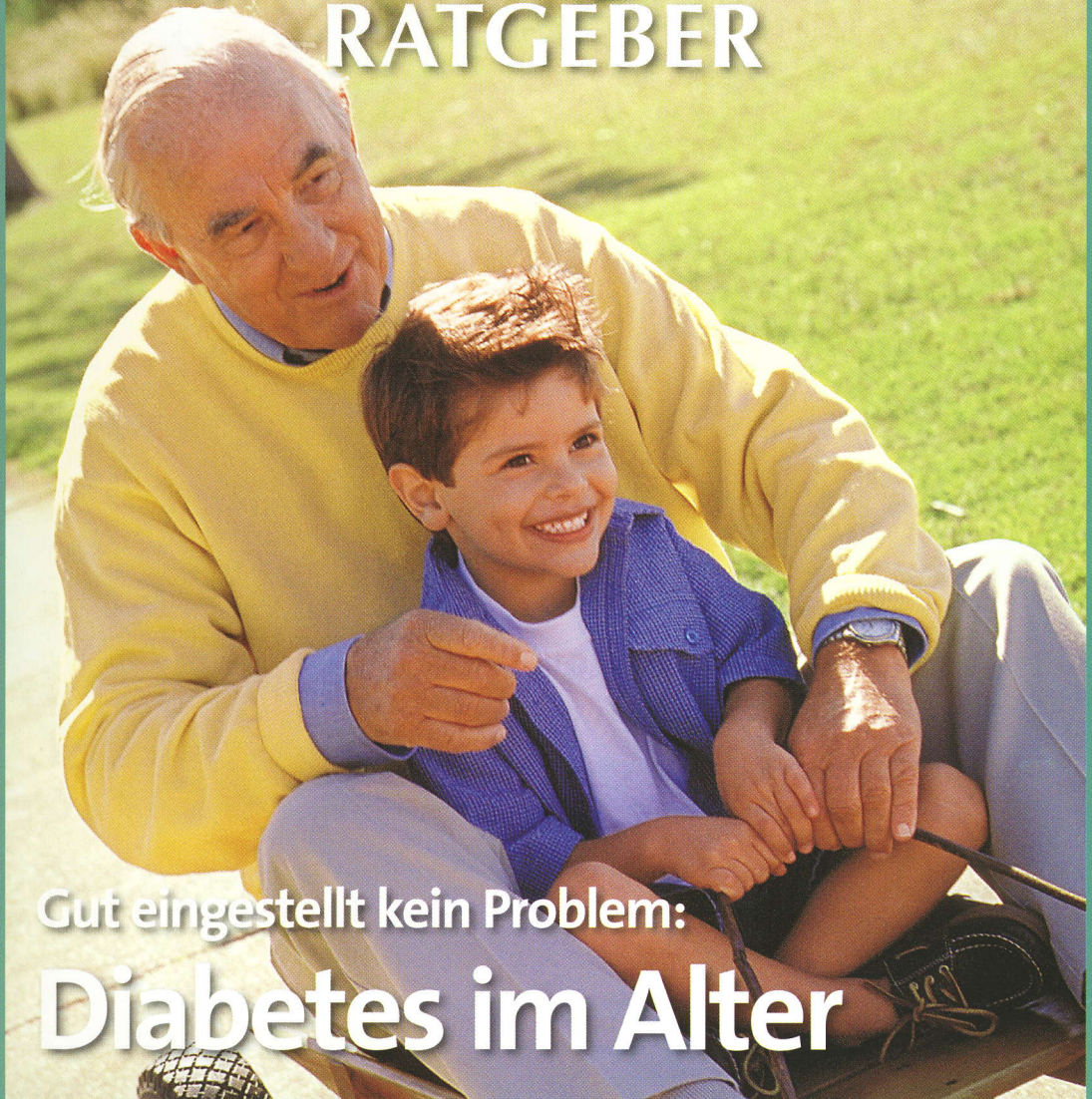




# DIABETIKER RATGEBER



Gut eingestellt kein Problem:

## Diabetes im Alter

**Bluthochdruck**  
Warum Abnehmen  
so wichtig ist

**Gut schlafen**  
Experten-Tipps für  
erholsame Nächte

**Karl Moik**  
Der Entertainer über  
sein Leben mit Diabetes

